
CENTRO POLIVALENTE SAN ZENO

NUMERO 70 - APRILE 2025

La **Pasqua** ci invita alla condivisione. Ci sarà un momento di festa, con un allegro scambio di auguri e una merenda con dolci tradizionali. Non vediamo l'ora di festeggiare con voi! Col bel tempo arriva il momento di mettere le mani nella terra! Se hai il pollice verde (o anche se non ce l'hai ma vuoi provare), segui le comunicazioni del Centro perché sta per arrivare una novità.

Sai che i giochi da tavolo aiutano a stimolare la memoria e la concentrazione? Anche questo mese organizziamo **pomeriggi di scacchi, carte e tanto altro**. È un'occasione per divertirvi insieme, allenare la mente e fare nuove amicizie.

Hai ricevuto telefonate sospette? Se qualcuno ti chiede dati personali fai attenzione! Non condividere informazioni sensibili al telefono. Se hai dubbi, parlane con noi: possiamo aiutarti a **proteggerti dalle truffe** e non solo.

L'app **Toscana Salute**, ad esempio, è un valido supporto per la tua salute quotidiana. Se hai bisogno di assistenza per scaricarla o usarla, possiamo aiutarti passo dopo passo.

Al **Centro Polivalente San Zeno** ti aspettano attività, supporto e un sorriso sincero, per partecipare alle iniziative e trascorrere del tempo in buona compagnia.

Il Centro resterà chiuso lunedì 21, giorno di pasquetta, venerdì 25 festa della liberazione e giovedì 1 maggio festa dei lavoratori

Gli operatori del Centro Polivalente San Zeno

PROGRAMMA APRILE CENTRO SAN ZENO

Dal lunedì al venerdì

9:00 - 12:00 e 15:00 - 18:00 Facilitatore digitale

su appuntamento, necessario SPID e documenti vari in base alle domande

9:00 - 11:45 e 16:00 - 18:30: Biblioteca gestita da AIPD-Pisa, prestito libri e sala lettura

Orari vari e su iscrizione: Ginnastica dolce

Lunedì

15:30 - 18:00 Giochi in compagnia - carte, giochi da tavolo, uncinetto e tutto ciò che vi va!

15:00 - 16:00 - Corso di **Tai Chi** con **Pisa Parkinson**

Martedì

9:30 - 11:00 Corso base di **Inglese** con insegnante madrelingua

15:30 - 18:00 Tombola!

Mercoledì

15:30 - 18:00 Buone **letture in biblioteca oppure giochi** in compagnia - carte, giochi da tavolo, uncinetto etc

17:15 - 18:15 Danzaterapia

15:30 - 17:00 Corso di **Scrittura Creativa** "Il viaggio della vita". Gradita la prenotazione al 3444908954

Giovedì

10:15 - 11:45 Corso di utilizzo dello **Smartphone**

16:00 - 18:00 Laboratorio Manuale, **La Tartaruga**

Venerdì

15:30 - 18:00 Tombola!

PROGRAMMA APRILE CENTRO SAN ZENO

APPUNTAMENTI SPECIALI

Lunedì 7 (15:00) - Pomeriggio di Scacchi

Giovedì 10 (15:30) - Visita guidata Cimitero ebraico e Sinagoga
(prenotazione obbligatoria allo 0507846982, minimo 20 persone).

Venerdì 11 (17:00) - Ginnastica posturale, a cura di Anna Maria Ghianda **Banca del Tempo**

Lunedì 14 (15:30) - Letture ad alta voce, a cura di Alessandra Manfredini **Banca del Tempo**

Lunedì 14 (16:00) - Scoprire la Nutrizione con la dott.ssa Bruschi - Colesterolo e alimentazione: miti, verità e strategie nutrizionali

Venerdì 18 (15:30) - Festeggiamo la Pasqua insieme! Tombola e Porta Party

Mercoledì 23 (15:30) - Giornata Mondiale del Libro e del Diritto d'Autore

Lunedì 28 (9:00) - Fiera Artigianato Firenze (su prenotazione allo 0507846982, max 35 persone).

Martedì 29 (12:00) - Pranzo all'Agrifiera (obbligatoria la prenotazione allo 0507846982).

Il Centro resterà chiuso lunedì 21, giorno di pasquetta, venerdì 25 festa della liberazione e giovedì 1 maggio festa dei lavoratori



*Aprile dolce dormire
un'ora avanti mi porti ad andare
con il rammarico, e poi star male.
Che bello aspettar l'estate
le prime giornate mi portan a pensare
ad un'estate da passare, da volare, da sognare.*

(Flavio Gambini)

Gli operatori del Centro Polivalente San Zeno